

# Las desconocidas propiedades de la flor de loto

Redacción Travelview



A la flor de loto se le atribuyen diferentes propiedades algunas de ellas relacionadas con la seducción, mientras que algunos médicos consideran que tienen propiedades curativas y efectos beneficiosos para la salud. La flor de loto es una especie de planta, que crece sin ningún tipo de problema en Vietnam, aunque eso no ha impedido que esta planta sea muy apreciada desde tiempos inmemoriales por el pueblo vietnamita. Aunque desde siempre han proliferado sin ningún tipo de problema por todo el país, existen muchas variedades de esta planta, pero sobre todo hay una a la que se le tiene un cariño especial y que están consideradas como las mejores del país, esas son las que nacen en las inmediaciones del Lago Oeste de Hanoi. Una experiencia sin igual, es levantarse una mañana temprano, con el rocío y salir a la calle, respirar un aire renovado y puro y aspirar esa deliciosa fragancia, que llega hasta nuestra nariz y se cuela por nuestras fosas nasales, proveniente de la flor de loto. Se cuenta, que gran parte de la belleza y buena salud que tienen los vietnamitas se ha asociado precisamente con esta especie de flor. De hecho, circulan historias, en las que se dice que antiguamente, las concubinas del Rey se bañaban en aguas de flor de loto, que se obtenían después de dejar las flores en agua al relente durante toda la noche. Además de propiedades seductoras, algunos médicos le atribuyen propiedades medicinales, de hecho algunas partes de la planta se utilizan para medicamentos, también hay médicos que aconsejan tomar una taza de té de brotes de loto como un relajante para aquellos que estén nerviosos o estresados. Sea verdad o no estas propiedades curativas, lo que no se puede poner en duda es la belleza de esta delicada flor, tan característica de este país y que hace que cada vez que un vietnamita vea una, por muy lejos de su hogar que esté, inmediatamente, se traslada a él con la mente.